

Adicción al móvil

Written by

Jorge Pueyo

Copyright

Draft
information

Contact
information

(Printed with the demonstration version of Fade In)

INT. HABITACIÓN - DIA

Frida(38) sentada en una silla y con los brazos apoyados en la mesa, revisa el móvil. Pasa contenidos lentamente y bastante concentrada en la lectura de alguno de ellos. Alex (34) en silencio, al otro lado de la mesa, espera nervioso e inquieto. No sabe que hacer con las manos e intenta encontrar una postura en la silla que le aporte algo de comodidad.

FRIDA (AMABLE)
Dame solo un segundo...

Alex mira a Frida como sigue mirando el móvil. Pasan un rato más en silencio.

FRIDA
Ya está...disculpa, solo tenía que mirar un par cosas...

Frida deja el móvil encima de la mesa al lado de un pequeño papel, mientras inicia la conversación con Alex.

FRIDA (AMABLE)
...hacia días que no nos veíamos ¿Como estás?

ALEX (NERVIOSO)
Si te soy sincero no muy bien. No creo que me ayude que nos veamos.

FRIDA
Tenemos que vernos Alex si queremos solucionar esto. Intenta relajarte para que podamos tener una conversación como adultos.

ALEX (AGITADO)
Para ti es muy fácil decirlo pero yo lo estoy pasando fatal, apenas duermo. Tengo tanta ansiedad que a veces pienso que me voy a ahogar. Tengo que hacer un esfuerzo para que me entre aire en cada respiración.

FRIDA
A veces ayuda centrarse en el trabajo.

ALEX
Me han echado.

FRIDA
¿Que ha pasado?

ALEX (APENADO)
Tenia que haber presentado un
proyecto la semana pasada. Bueno en
realidad tenía que haber estado
acabado hace un mes, me dieron unos
días más pero tampoco he podido
acabarlo...

Frida coge el móvil, marca el código de desbloqueo y da un
repaso a algunos contenidos rápidamente mientras Alex se
lamenta. Vuelve a dejar el móvil encima de la mesa.

ALEX
No consigo concentrarme. Se me va el
tiempo y no se como...

FRIDA
Se que es difícil Alex pero debemos
afrontar la realidad... Tal y como iba...

ALEX (AGRESIVO)
¡Yo no quiero afrontar nada!...no
quiero que me quites mi vida...¡Por qué
me haces pasar por esto!...es que aún
no explico como he llegado a esto. No
me lo merezco.

Alex se levanta para liberarse de la tensión de la
conversación. Camina un poco para intentar calmarse. Frida,
pensativa, mira a Alex como va moviéndose por la habitación.
Pasan un rato en silencio. Alex parece estar más calmado.
Frida vuelve a coger el móvil, marca el código de desbloqueo
y busca contenido. Bloquea el móvil y lo deja al lado del
papel encima de la mesa

FRIDA
¿Que tal están tus padres?

ALEX (AGOTADO)
No se...hace bastante que no hablo con
ellos.

FRIDA
Tu madre te ha estado llamando.

ALEX
¡Ya lo se!

Alex se acerca a la mesa y se vuelve a sentar en su silla.

ALEX (ENFADADO)

No he tenido tiempo de llamarla y me raya mogollón con consejitos de lo que tendría que hacer....¿tan difícil es entender que cuando uno no puede es porque no puede? A ella le parece que estoy así porque quiero....como si yo hubiese elegido esta mierda...ya la llamaré. ¡Me raya y mi padre también me raya la hostia!...diles que ya les llamaré...que dejen de agobiarme por favor.

Alex apoya la cabeza en la mesa y empieza a llorar. Frida le mira y le ofrece un pañuelo. Mientras Alex se desahoga un poco, Frida vuelve a coger el móvil, lo desbloquea y busca algún nuevo contenido. Alex deja de llorar. Frida bloquea el móvil y lo deja encima de la mesa nuevamente.

FRIDA

¿y con ella has hablado?

Alex levanta la cabeza dejando ver de nuevo su rostro. Coge el pañuelo y mira a Frida mientras recupera la compostura y la dignidad.

ALEX (APENADO)

No, ¿por qué me preguntas eso?...le he enviado algún mensaje...unos cuantos...bastantes... pero no me contesta. Parece que le va de la hostia ahora...a todo el mundo parece irle de la hostia menos a mi...

Alex deja de hablar. Se toma un tiempo para pensar.

ALEX (DEPRIMIDO)

He colgado las fotos de mi nuevo piso. Se que las ha visto pero no ha comentado nada...ni un puto triste emoticono...pero se que las mira. Fui al sitio de las burgers, subí la foto de la burger que lleva un huevo frito. Se que le encanta pero me ha ignorado completamente...y se que lo hace para joderme...estoy seguro que la ha visto. Yo miro todo lo que sube y seguro que ve lo que cuelgo.

Alex calla y se levanta. Vuelve a deambular por la habitación y parece cansado de hablar. Frida coge el móvil, marca el código de desbloqueo y repasa de nuevo los contenidos de la pantalla.

Esta vez se detiene en algo muy concreto que centra su atención. Durante unos segundos permanece en silencio leyendo.

FRIDA

Alex, aún tenemos mucho de que hablar.

Frida ofrece el móvil y el papel que hay encima de la mesa a Alex. Alex se acerca rápidamente y los coge.

FRIDA (cont'd)

Cambia la contraseña en cuanto acabemos. Veo que el informe de tiempo de uso de tu móvil ha disminuido ligeramente. Creo que hemos avanzado, poco, pero hemos avanzado. Aún y así la cantidad de horas por semana es desproporcionada y las redes sociales te ocupan casi todo el tiempo.

Alex agacha la cabeza mientras escucha a Frida.

FRIDA (cont'd)

Te voy a recetar algo para la ansiedad, de momento algo suave y vamos viendo. Me gustaría verte más a menudo si te parece bien...

Alex asiente con la cabeza.

FRIDA (cont'd)

...al menos durante las próximas semanas. Ahora cuando salgas dile a Elena que te busque cita para la semana que viene.

ALEX

Gracias, de verdad.

Alex sale de la consulta y cierra la puerta

FUNDIDO A NEGRO

FIN